



Granita à la mangue et au fruit de la passion

2 mangues mûres , pelées

3 fruits de la passion , égrenés

6 cuillères à soupe de sucre

400 ml d'eau minérale

INSTRUCTIONS

1. Passer les mangues, l'eau et le sucre au blender pendant 3 minutes.
2. Ajouter les graines des fruits de la passion au mélange obtenu et bien remuer pour les répartir.
3. Transvaser la préparation dans un récipient rectangulaire peu profond allant au congélateur.
4. Le couvrir et le placer au congélateur.
5. À l'aide d'une fourchette, gratter la surface de la préparation toutes les 30 minutes afin de former des paillettes de glace et que le mélange ne se transforme pas en bloc de glace.